

RENFORCER SON EFFICACITÉ MANAGÉRIALE

OBJECTIFS :

Comprendre les principes clés du management, la psychologie individuelle et la dynamique de groupe pour améliorer l'efficacité managériale.

- Capacité à s'auto-évaluer et à optimiser son propre fonctionnement pour une meilleure gestion personnelle et professionnelle.
- Compétence en communication avancée et gestion émotionnelle pour renforcer les relations au sein de l'équipe.
- Efficacité dans l'implémentation d'un style de management participatif qui soutient l'engagement, la confiance, et l'évolution des collaborateurs.

PRÉREQUIS & ACCESSIBILITÉ :

Prérequis :

Expérience préalable en tant que manager au sein d'une équipe ou avoir suivi une formation préalable en management d'équipe. Connaissance basique des structures organisationnelles et des styles de leadership.

Accessibilité :

- Toute personne occupant un poste de manager ou aspirant à le devenir, ayant besoin d'améliorer ses compétences en management.
- Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap, merci de consulter notre référent handicap.

DURÉE : 2 jours / 14 heures

V23.1

màj : 10/23

Méthode pédagogique et encadrement :

Cette formation est animée par un formateur expert dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées selon les critères qualité d'Aptitudes 21.

L'animation est composée d'apports théoriques, de mises en situations professionnelles et d'exercices pratiques.

Moyens pédagogiques :

Ordinateurs, logiciels, tableau blanc, vidéo-projecteur, écran.

En fin de formation, vous aurez un accès à la plateforme pédagogique Aptitudes 21 sur laquelle vous pourrez consulter et télécharger vos supports de formation.

Modalités d'évaluation des objectifs et des résultats :

L'évaluation des objectifs se fait par le formateur, pendant la formation avec les exercices pratiques, les interactions et les mises en situation pratiques.

Le formateur complète un livret d'évaluation selon une grille de compétences précise.

Lieu : 61/69 rue Camille Pelletan
Espace Emeraude
33150 Cenon

Contenu de la formation

Mieux se connaître pour mieux manager

- Identifier son type de personnalité et son mode de fonctionnement
- Prendre conscience de son schéma cognitif
- Comprendre le mode de fonctionnement de son cerveau
- Identifier son coefficient émotionnel
- Pratiquer une communication plus efficace en fonction de son mode de fonctionnement
- Mieux identifier son rapport au temps
- Optimiser son rythme de travail avec celui de son équipe
- Optimiser sa gestion du stress
- Comprendre son mode de contribution à la performance de l'équipe

Mieux connaître son équipe pour mieux la manager

- Développer ses capacités d'ouverture et d'écoute
- Pratiquer le questionnement, la reformulation
- Utiliser à bon escient les techniques de programmation neuro-linguistique (PNL)
- S'ajuster aux ressentis émotionnels de ses collaborateurs
- Communiquer grâce à la synchronisation verbale, mieux faire passer ses messages
- Autodiagnostic : analyse de son registre de relation aux autres

Adopter un management participatif

- Savoir prendre des décisions opérationnelles efficaces
- Assurer une implication de vos équipes, intégrer les équipes dans la prise de décision
- Bâtir la confiance professionnelle dans vos équipes
- Décoder et dédramatiser les interprétations négatives
- Favoriser et accompagner les évolutions par la responsabilisation

Évoluer avec son équipe

- Identifier et utiliser les attentes de ses collaborateurs
- Définir et mettre en place des espaces d'autonomie pour favoriser l'évolution
- Motiver par les préférences
- Laisser libre cours aux nouvelles expériences